



TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI

Türk Diyabet ve Obezite Vakfı

Sayı: 02 Ocak 2025

# BÜLTEN

[www.diyabetveobezitevakfi.org](http://www.diyabetveobezitevakfi.org)

## "Diyabeti Tanı, Diyabeti Önle"

TÜDOV, Kadıköy Belediyesi, Kadıköy Lions Kulübü ve Bisikletliler Derneği'nin katılımıyla, "Diyabeti Tanı, Diyabeti Önle" 14 Kasım Kutlama Programı

## 14 Kasım Kutlamaları

TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI  
1999  
Türk Diyabet ve Obezite Vakfı'nın Hediyesidir

## Heybeliada'da 14 Kasım

TÜDOV Bu yıl da Heybeliada'da 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinliklerine imza attı



- TÜDOV'un kuruluş amaçları
- TÜDOV'un yıllar içindeki etkinlikleri
- Çalışma Alanlarımız

## 4 Mart Dünya Obezite Günü



TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI



# 14 Kasım Dünya Diyabet Günü

Her yıl kutlanan 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinliklerine Türk Diyabet ve Obezite Vakfı olarak katılım sağladık. Geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da yine Kadıköy Kalamış Atatürk Parkı'nda düzenlenen etkinlikleri organize ederek, halkta diyabet bilincini oluşmasına katkıda bulduk.





**Türk Diyabet ve Obezite ÖVakfı ile Bisikletliler Derneği'nin iş birliği bu yıl da devam etti. Nice senelere diyoruz.**





TÜDOV 2024 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinliklerinde Heybeliada'daydı

## "Hareket Et, Diyabeti Önle"

İstanbul'un göz bebeği Adalar'dan Heybeliada'da Kadıköy Belediyesi ve Heybeliada Lions Kulübü'nün katkılarıyla 14 Kasım 2024 kutlama etkinliklerine katıldık.

Heybeliada'nın ziyareti diyabet açısından aslında anlamlı bir gösterge oluşturdu. Çünkü dünyada diyabet 2000'li yıllardan önce büyük bir salgın

haline gelmeden daha çok ada toplumlarında boy gösteren bir kronik hastalıktı. Halen dünyada Polinezya Adaları gibi bölgelerde hatta bizim Kıbrız adamızda da diyabet rastlanma sıklığının fazla olduğu görülmektedir. 14 Kasım'ı Heybeliada'da kutlamanın işte böyle simgesel bir önemi olduğunu vurgulamış olduk.



# TÜDOV'un Kuruluş Amaçları

Türk Diyabet ve Obezite Vakfı, Türk Medeni Kanunu hükümlerine göre 27 Nisan 1998 tarihinde Prof. Dr. Nazif Bağrıaçık ve 8 tıp ve iş adamı tarafından kurulmuş ve 12 Şubat 1999 tarihinde Resmi Gazete'de yayınlarak tescil edilmiştir. Diyabet ve obezite konularında ve hastalıkların yol açtığı diğer önleyici tedbirlerini araştırmak, bu tedbirlerin imkanlar ölçüsünde bütün ülkede yaygın bir şekilde uygulanmasını sağlama da öncülük etmek, şişmanlığın (obezitenin) önlenmesi ve sağlıklı bir yaşamın ülke vatandaşlarına sağlanması için bilimsel araştırmaları desteklemek, diyetle ilgili bilimsel tıbbi araştırma ve sosyal incelemeler yapmak ve bunları bir Halk Sağlığı Hizmeti olarak gerçekleştirilmesine yardımcı olmak amaçlarıyla kurulmuştur. Vakfa 6 Aralık 2004 tarihinde Bakanlar Kurulu'nca vergi muafiyeti tanınmıştır.

Prof. Dr. Nazif Bağrıaçık, bu bağlamda çeşitli protokollerle bilhassa Sağlık Bakanlığı iş birliğiyle ülke sathında diyabet ve obezite bilinçlendirme eğitim seminerleri, paneller, konferanslar, kongreler tertiplemiş, diyabet hemşiresi yetiştirme kursları açmış ve vakfın amacına hizmet etmesini sağlamıştır. Ayrıca uzun yıllar İstanbul, Şişli, Harbiye'de hizmet veren Vakıf Hastanesi Diyabet Hastanesi'ni yine kurucularından olduğu Türk Diyabet Cemiyeti ile birlikte, yeni ve modern binasına, Kadıköy, Acıbadem semtine Nazif Bağrıaçık Kadıköy Hastanesi olarak taşınmasını sağlamıştır. Bu son derece modern hastane 2015 yılından bu yana diyabetli ve obezite hastalarının, diyabetin yol açtığı

komplikasyonların tedavilerinin SGK kapsamında uygun fiyatlarla tedavisini sağlamaktadır.

Uzun yıllar Türk Diyabet Cemiyeti, Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Türk Diyabet ve Obezite Vakfı başkanlıklarını yapmış, sonra bu kurumları Cerrahpaşa Tıp Fakültesi kendi ekibinden doktor arkadaşlarına ve profesyonellere devretmiştir. Vakıf, sağlık ve eğitim konularında faaliyette bulunmayı amaç edinmiştir. Bu amaç çerçevesinde çeşitli faaliyetlerde bulunmaktadır. Tıp fakülteleri Endokrinoloji anabilim dalları, Obezite merkezleri, Beslenme ve Diyetetik bölümleri, Gıda ve Beslenme dernekleri ile ortak çalışmalar yaparak vakfın amacına uygun eğitim, bilinçlendirme çalışmaları, toplantıları, sempozyum ve konferanslar düzenlemektedir. Türk Diyabet Cemiyeti ile ortaklaşa sürdürdüğü çalışmaları vardır.

Vakıf, madde durumu iyi olmayan hastalara yardım gayesi ile balo, çay, müsamereler, temsil, tiyatro müsamereleri, sergi, kermes, piyango, piknik, gezi gibi sosyal çalışmalar yapmaktadır. Diyabet ve Obezite konusunda komplar düzenleyebilir. Tıp ve Sağlık Bilimleri konusunda burslar vermekte, araştırma ve bilimsel faaliyetleri desteklemek amacıyla temaslar sürdürmektedir. Şeker hastalığı ve obezite konusunda dergi, broşür, gazete, posta kartı, radyo ve televizyondan yararlanmak suretiyle gerekli yayınlarda bulunarak ilgilileri ikaz edici ve öğretici çalışmalar yapılmakta, sosyal medyada gerekli materyal ve NB Kadıköy Hastanesi hekimleriyle bilgi paylaşımları yapılmaktadır.



# 4 Mart “Dünya Obezite Günü” Etkinlikleri

## 4 Mart Dünya Obezite Günü

Obezite, sağlık için ciddi bir tehdittir. Yüksek kan basıncı, diyabet, kalp hastalıkları gibi bir dizi sağlık sorununa yol açabilir. Dengeli beslenme ve düzenli egzersizle sağlıklı bir yaşam tarzı benimseyerek obezitenin olumsuz etkilerini azaltabilirsiniz.



## Nuri Akın Anadolu Lisesi'nde 4 Mart Dünya Obezite Günü kutlandı

4 Mart “Dünya Obezite Günü” dolayısıyla ile Türk Diabet ve Obezite Vakfı öncülüğünde; 118 Y Diyabet Komitesi ve Ataşehir Belediyesi iş birliği ile, Kayışdağı Lions Ataevi Sosyal Hizmet Merkezi'nde, Dyt. Serkan Aksoy'un “Sağlıklı Beslenme, Obezite ve Önlemleri” konusunda değerli bilgilerini paylaştığı, farkındalık etkinliği düzenlendi.

Yoğun halk katılımı ile gerçekleşen bu etkinlik, obezitenin farkındalığını artırmak ve bilinçlendirme noktasında oldukça yararlı oldu. Türk Diabet ve Obezite Vakfı Başkanı Sn. Serpil Bağrıaçık, etkinliği düzenleyen paydaşlara teşekkür etti ve bu tip etkinliklerin devamının geleceğinin müjdesini verdi.



## Maçka Ortaokulu'nda 4 Mart Dünya Obezite Günü kutlandı

4 Mart Dünya Obezite Günü etkinlikleri kapsamında 7 Mart Cuma günü Diyetisyen Öykü Yağmur Kavak tarafından Obezite ile Mücadele Çocukluk Çağında Başlar semineri verildi. Seminer ile okul çağındaki çocukların obeziteyi tanımasını ve önlem almaları konusunda farkındalık çalışması yapıldı.



## Kayışdağı Lions Ataevi'nde 4 Mart Dünya Obezite Günü kutlandı

4 Mart "Dünya Obezite Günü" dolayısı ile Türk Diabet ve Obezite Vakfı öncülüğünde; 118 Y Diyabet Komitesi ve Ataşehir Belediyesi iş birliği ile, Kayışdağı Lions Ataevi Sosyal Hizmet Merkezi'nde, Dyt. Serkan Aksoy'un "Sağlıklı Beslenme, Obezite ve Önlemleri" konusunda değerli bilgilerini paylaştığı, farkındalık etkinliği düzenlendi.

Yoğun halk katılımı ile gerçekleşen bu etkinlik, obezitenin farkındalığını artırmak ve bilinçlendirme noktasında oldukça yararlı oldu. Türk Diabet ve Obezite Vakfı Başkanı Sn. Serpil Bağrıaçık, etkinliği düzenleyen paydaşlara teşekkür etti ve bu tip etkinliklerin devamının geleceğinin müjdesini verdi.





# TÜDOV'un Yıllar İçindeki Etkinlikleri



**Böbrekleriniz ve Diabet**

**DÜNYA DİABET GÜNÜ**

**14 KASIM**

**Şekerinizin Ayarsızlığını Böbreklerinize Ödetmeyin!**



**46. DİABET YAZ KAMPİ İÇİN KAYITLAR BAŞLADI**  
Kuşadası Kuştur Club  
(Kuştur Tatlı Köyü)

**KAMPYA YEMEK SAATI**

**Yarım asırlık tecrübe Birlikte daha güçlüyüz**

**Diabet için hep birlikte!**



**Birlikte daha güçlüyüz**

**40. Diabet Yaz Kampı**

**Birlikte daha güçlüyüz**

**40. Diabet Yaz Kampı**  
Kuşadası Kuştur Club  
(Kuştur Tatlı Köyü)  
12 - 26 Haziran 2005



**HERKES İÇİN DOĞRU ÇEVRE**

**2012 Diabet: GELECEĞİ KORUYALIM**



**TÜRK DİABET CEMİYETİ (TDC) TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI (TÜDOV)**

**ÖZEL DİABET HASTANESİ**

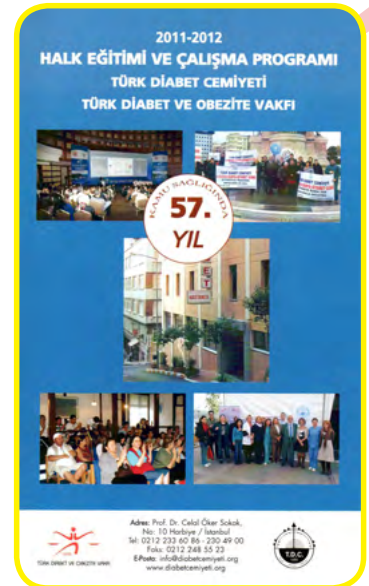
**DİABETİ DOSTU HASTANE**



**2010-2011 HALK EĞİTİMİ VE ÇALIŞMA PROGRAMI TÜRK DİABET CEMİYETİ TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI**

**56. YIL**

**Adres: Prof. Dr. Celal Öner Sokak, No: 10 Harabe / İstanbul  
Tel: 0212 233 60 86 - 230 49 00  
Faks: 0212 248 55 23  
E-Posta: info@diabetcemiyeti.org  
www.diabetcemiyeti.org**



**2011-2012 HALK EĞİTİMİ VE ÇALIŞMA PROGRAMI TÜRK DİABET CEMİYETİ TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI**

**57. YIL**

**Adres: Prof. Dr. Celal Öner Sokak, No: 10 Harabe / İstanbul  
Tel: 0212 233 60 86 - 230 49 00  
Faks: 0212 248 55 23  
E-Posta: info@diabetcemiyeti.org  
www.diabetcemiyeti.org**

999







TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI

## Türk Diyabet ve Obezite Vakfı

### Çalışma Alanlarımız

- Yerel Yönetimlerle Ortak Çalışma
- İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri ile ilkokullarda diyabetli ve obez çocuklara farkındalık yaratma çalışmaları
- Tıbbi Destek
- Ortak Çalışma



**Merkez ofisimiz yeni adresimize taşındı.**

